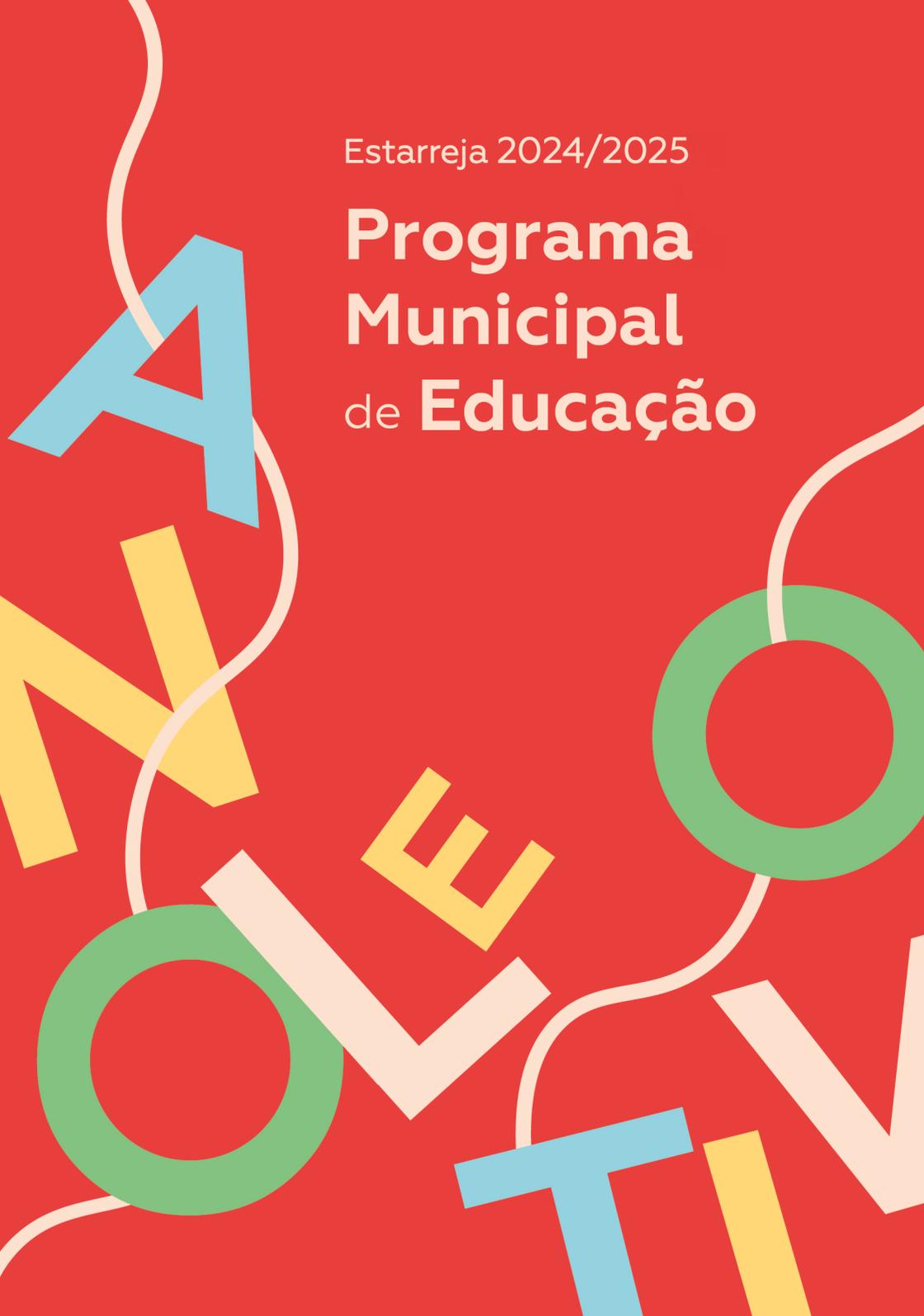


Estarreja 2024/2025

# Programa Municipal de Educação





Estamos de regresso à Escola.

Com novas energias, entusiasmo nos reencontros e muita vontade de aprender, eis os ingredientes para mais um novo ano letivo.

O Município de Estarreja, à semelhança dos anos anteriores, assume a Educação como fator estratégico no desenvolvimento humano e social. Continuamos a investir na melhoria das condições de aprendizagem dos espaços físicos e tecnológicos para que o trabalho individual e coletivo tenha o resultado que todos esperam.

Finalmente, temos o novo Centro Escolar Prof. Doutor Egas Moniz, em Avanca, num investimento de mais de 6M€, com instalações de excelência. Candidatámos ao apoio dos fundos comunitários a Escola de Pardilhó para a sua reabilitação, num investimento de 3M€. Estamos a elaborar os projetos para ampliar e reabilitar as Escolas do Pinheiro e da Padre Donaciano de Abreu Freire. Vamos ter concluída a nova cozinha e restaurante pedagógico no Ciclo Criativo.

Continuamos a desenvolver, num ambiente de proximidade com as Escolas, um conjunto de serviços e atividades diferenciadores e que respondam aos alunos e às suas famílias, proporcionando um serviço educativo participativo e transversal. Apoiamos ao nível da ação social escolar as fichas dos manuais escolares para os alunos do 1º ciclo, um voucher de 20€ por aluno para a compra de material escolar e a oferta a todos os alunos e professores da licença da Escola Virtual, como ferramenta tecnológica e recursos para alavancar as aprendizagens. Estamos a trabalhar, conjuntamente com os Agrupamentos, um novo Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar.

As propostas do Plano Municipal de Educação são, de diversas áreas e de modo transversal, oportunidades que os recursos que a Comunidade nos oferece para ajudar a consolidar conhecimentos e promover o acesso a todos e de todos, no contributo que Estarreja Cidade Educadora quer desenvolver.

Desejo a TODOS os maiores êxitos no novo ano letivo de 2024/2025.

O Vereador da Educação,



# CALENDÁRIO ESCOLAR 2024/2025

De acordo com o Despacho n.º 8368/202, de 25 de julho

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

### ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

PERÍODOS LETIVOS		INÍCIO	TERMO
	1.º	Entre 12 e 16 de setembro de 2024	17 de dezembro de 2024
	2.º	6 de janeiro de 2025	4 de abril de 2025
	3.º	22 de abril de 2025	6 de junho de 2025 – 9.º, 11.º e 12.º anos de escolaridade; 13 de junho de 2025 – 5.º, 6.º, 7.º, 8.º e 10.º anos de escolaridade; 27 de junho de 2025 – Educação Pré-Escolar e 1.º CEB

### INTERRUPÇÕES DAS ATIVIDADES LETIVAS

EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR, ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

PERÍODOS LETIVOS		INÍCIO	TERMO
	1.º	18 de dezembro de 2024	3 de janeiro de 2025
	2.º	3 de março de 2025	5 de março de 2025
	3.º	7 de abril de 2025	21 de abril de 2025

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PARDILHÓ

(Calendário escolar completo a definir no início do ano escolar)

### ORGANIZAÇÃO SEMESTRAL

#### ATIVIDADE INICIAL:

12 de setembro	Receção aos encarregados de educação
13 de setembro	Receção aos alunos do pré-escolar, 1.º ano, 5.º ano e 7.º ano
16 de setembro	Início das atividades letivas

### CALENDÁRIO DAS PROVAS DE MONITORIZAÇÃO DA APRENDIZAGEM (ModA)

#### ENSINO BÁSICO

O calendário da avaliação externa será fixado em regulamentação própria (nº 6 do Despacho nº 838/2024, de 25 de julho)

#### CALENDÁRIO DAS PROVAS FINAIS DE CICLO

O calendário da avaliação externa será fixado em regulamentação própria (nº 6 do Despacho nº 838/2024, de 25 de julho)

#### CALENDÁRIO DOS EXAMES FINAIS DO ENSINO SECUNDÁRIO

O calendário da avaliação externa será fixado em regulamentação própria (nº 6 do Despacho nº 838/2024, de 25 de julho)

# APOIO SOCIAL ESCOLAR

## PROGRAMA DE OFERTA DE MANUAIS ESCOLARES

Numa conjuntura marcada por dificuldades económicas das famílias, a Câmara Municipal de Estarreja oferece os livros de fichas escolares a todos os alunos que frequentem o 1.º Ciclo do Ensino Básico, bem como a licença para o acesso à “Escola Virtual”, a todos os alunos que frequentem o Ensino Básico e Secundário nos estabelecimentos de ensino do Município.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.ºCEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## PROGRAMA DE OFERTA DE MATERIAIS ESCOLARES

Complementarmente ao Programa de Oferta dos Manuais Escolares, o Município de Estarreja oferece um vale de material escolar, no valor de 20€, a todos os/as alunos/as que frequentem o Ensino Básico e Secundário, nos estabelecimentos de ensino, da rede escolar pública, do Município.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.ºCEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## SUBSÍDIOS DE ESTUDO / AUXÍLIOS ECONÓMICOS

Os auxílios económicos enquadram-se nas medidas de Ação Social Escolar a desenvolver pelos municípios na área da Educação. Constituem uma modalidade de apoio socioeducativo destinado aos alunos provenientes de agregados familiares desfavorecidos.

**Destinatários:** Pré-Escolar/ 1.º CEB/ 2.ºCEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Local:** Estabelecimentos de Ensino (serviços de Administração Escolar)

## REFEIÇÕES ESCOLARES

O fornecimento de refeições nos refeitórios escolares visa assegurar uma alimentação equilibrada e adequada às necessidades de toda a população escolar, contribuindo para a promoção do sucesso escolar e educativo das crianças e alunos/as. Este serviço, é assegurado pelo Município de Estarreja, cumprindo com os princípios dietéticos preconizados pelas normas de alimentação definidas pelo Ministério da Educação, bem como com as normas gerais de higiene e segurança alimentar.

O montante diário a pagar pelas refeições escolares é fixo e determinado com base no Escalão de Abono de Família<sup>1</sup>, de acordo com a tabela seguinte:

ESCALÕES DO ABONO DE FAMÍLIA	ESCALÃO DA REFEIÇÃO	COMPARTICIPAÇÃO FAMILIAR POR REFEIÇÃO	PREÇO DA REFEIÇÃO
1.º	A	Isenção	0,00€
2.º	B	50% do preço da refeição	0,73€
3.º	Sem Escalão	100% do preço da refeição	1,46€

**Destinatários:** Pré-Escolar/ 1.º CEB/ 2.ºCEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## LEITE ESCOLAR

A Câmara Municipal de Estarreja, distribui diária e gratuitamente, uma embalagem de leite simples (e a sua variante sem lactose), a todas as crianças da educação pré-escolar e alunos/as a frequentar as escolas básicas do 1.º ciclo da rede pública do concelho.

## FRUTA ESCOLAR

O programa “Fruta Escolar”, é dirigido aos alunos/as que frequentam o 1.º ciclo das escolas públicas do concelho, e consiste na distribuição gratuita de 1 peça de fruta/hortícola a cada aluno/a, duas vezes por semana (em dias alternados), ao longo de 30 semanas do ano letivo.

## TRANSPORTES ESCOLARES

A Câmara Municipal de Estarreja assegura a organização, o financiamento e o controlo do funcionamento da rede de transportes escolares que se destinam a crianças e jovens que frequentam o ensino básico e secundário, em estabelecimentos de ensino da rede pública.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.ºCEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## VISITAS DE ESTUDO

Enquanto atividades curriculares intencionalmente planeadas, que servem objetivos de desenvolvimento e/ou complemento de conteúdos de todas as áreas curriculares disciplinares e não disciplinares, decorrentes do Projeto Educativo das Escolas, as visitas de estudo serão participadas, pela Câmara Municipal de Estarreja, de acordo com a tabela seguinte:

ESCALÕES DO ABONO DE FAMÍLIA	ESCALÃO DE ABONO	COMPARTICIPAÇÃO POR ALUNO
1.º	A	20€
2.º	B	10€

**Destinatários:** Pré-Escolar/ 1.º CEB/ 2.ºCEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Local:** Câmara Municipal de Estarreja [sujeito a marcação e disponibilidade dos recursos municipais]

## BOLSAS DE ESTUDO PARA ALUNOS DO ENSINO SUPERIOR

A Câmara Municipal de Estarreja assume a obrigação de estimular e motivar os jovens do concelho para estudarem, bem como contribuir para a construção individual dos seus percursos formativos, ajudar à sua formação qualificada e apoiar financeiramente todos aqueles que, não obstante as suas capacidades, são economicamente desfavorecidos.

**Destinatários:** Ensino Superior

**Calenderização:** novembro

**Local:** Câmara Municipal de Estarreja

**Candidatura em:** <https://bolsas.cm-estarreja.pt>

<sup>1</sup> Caso se encontrem, no 1.º ou 2.º escalão da Segurança Social, os/as Encarregados/as de Educação terão obrigatoriamente de fazer prova, junto dos serviços de secretaria dos Agrupamentos de Escolas, com a respetiva declaração (disponível em <http://www.seg-social.pt/abono-de-familia-para-criancas-e-jovens>).

Sempre que ocorra alguma alteração, os/as Encarregados/as de Educação deverão proceder à atualização da mesma.

## ECO-ESCOLAS

O Projeto “Eco-Escolas”, dinamizado em todas as escolas, pretende encorajar ações e reconhecer o trabalho de qualidade desenvolvido pelas escolas no âmbito da promoção de atividades de cariz ambiental.

Com vista à concretização do Programa “Eco-Escolas”, a Câmara Municipal de Estarreja enquanto parceiro disponibiliza apoio às escolas, através do SSADS, sempre que solicitado.

**Destinatários:** Comunidade Educativa

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Parceria:** ABAE/ Município de Estarreja

## DIA INTERNACIONAL DAS ECO-ESCOLAS

Assinalado a 7 de novembro, este dia ficará marcado pela 4.<sup>a</sup> edição do projeto com a entrega das bandeiras verdes às Eco-escolas do concelho.

**Destinatários:** Escolas do Concelho

**Calendarização:** 7 de novembro de 2024

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade

## COMPOSTAGEM

Cada vez mais os restos – os resíduos – não deverão ser lixo. Esta atividade será desenvolvida de uma forma muito divertida, nas escolas aderentes, e tem como objetivo continuar a sensibilizar os alunos para a problemática dos biorresíduos e respetivo tratamento – compostagem. Pretende-se também incentivar a separação na origem de todas as componentes recicláveis (papel e cartão, plástico e metal, vidro, pilhas, roupas e biorresíduos). Será promovida a utilização do composto produzido, finalizando, assim, a reciclagem da matéria orgânica.

Serão instalados compostores nas escolas aderentes que não disponham ainda deste tipo de equipamento e reforçados equipamentos de recolha seletiva.

**Destinatários:** Educação Pré-Escolar/ 1.º CEB

**Calendarização:** outubro de 2024 a maio de 2025

[inscrições obrigatórias (limitadas) através do endereço de email ambiente@cm-estarreja.pt |

Prazo Limite: 11.10.2024]

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Parceria:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade

## **SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS**

Na 9.<sup>a</sup> edição, intitulada “Desperdício Alimentar,” é promovida uma ação de sensibilização junto dos alunos, pessoal docente e não docente e os cidadãos, com o intuito de ajudar a comunidade educativa a repensar a sua relação com a alimentação, e a aumentar a sua consciência sobre o impacto ambiental, económico e social do desperdício alimentar. É necessário mudar a forma como produzimos, consumimos e distribuimos alimentos.

**Destinatários:** Comunidade Educativa e população em geral

**Calendarização:** 16 a 24 de novembro de 2024

[inscrições obrigatórias (limitadas) através do endereço de email ambiente@cm-estarreja.pt | Prazo Limite: 11.10.2024]

**Local:** A definir em função das inscrições

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade | Luságua

## **DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE**

O Dia da Floresta Autóctone, assinalado no dia 25 de novembro, celebra a 15.<sup>a</sup> edição do projeto “O Ouriço”.

O objetivo é promover a conservação das florestas naturais, celebrando a data com iniciativas de sementeira ou de plantação de árvores.

Plantar e cuidar da floresta são ações prementes para mitigar os impactes do aquecimento global decorrente das alterações climáticas, sendo esta uma das estratégias da autarquia prevista no seu plano municipal de ação climática.

Paralelamente, será distribuído um marcador de livro do cartão de cidadão de uma espécie autóctone pelas escolas do concelho para alunos, pessoal docente e não docente.

**Destinatários:** Educação Pré-escolar/ 1.ºCEB/ 2.º CEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Calendarização:** 25 de novembro de 2024

[inscrições obrigatórias (limitadas) através do endereço de email ambiente@cm-estarreja.pt | Prazo Limite: 11.10.2024]

**Local:** A definir

**Parceria:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade e Gabinete de Proteção Civil e Florestal

## UMA AVENTURA DO MUSEU ATÉ AO MOINHO

Os alunos têm uma visita cultural bem divertida com início na Casa Museu Egas Moniz. A saltar e a correr pelo labirinto irão chegar até ao pomar; explorando o Rio Gonde, o lago romântico, o poço com a nora, passando pela estufa até ao Moinho. Aqui chegados vão descobrir todos os pormenores da moagem e depois degustar a broa. De uma coisa podem ter a certeza: será uma manhã em cheio!

**Destinatários:** Alunos do 1.º Ciclo

**Calendarização:** março a junho de 2025

[inscrições obrigatórias (limitadas) através do endereço de email ambiente@cm-estarreja.pt |

Prazo Limite: 11.10.2024]

**Nº de Participantes:** Uma turma

**Duração:** Uma manhã

**Local:** Casa Museu, Quinta do Marinheiro e Moinho de Meias - Avanca

**Parceria:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade /DCET/ Confraria da Broa de Avanca.

## VISITA GUIADA NOS PERCURSOS BIORIA

As visitas guiadas nos Percursos BioRia são uma das melhores formas de conhecer o património natural da região. São abordados vários temas acerca do mundo natural local, como habitats e espécies de fauna e flora da região, espécies invasoras, tradições e atividades humanas, e funcionamento dos ecossistemas naturais. A visita é liderada pela equipa do BioRia, podendo ser realizada a pé ou de veículo elétrico, mediante disponibilidade e características do grupo. Uma excelente forma de estar em contacto com a natureza e aprender sobre a biodiversidade local, em qualquer altura do ano.

**Destinatários:** Educação Pré-escolar/ 1.º CEB/ 2.º CEB

**Local:** Percursos BioRia

**Calendarização:** março a junho de 2025, mediante disponibilidade e condições meteorológicas

[inscrições obrigatórias (limitadas) através do endereço de e-mail visitabioria@cm-estarreja.pt |

contacto 964 761 445]

**Participantes:** Uma turma/sessão (máximo duas em simultâneo – exceto veículo elétrico)

**Duração:** 1h30min.

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade

## **CAMPANHA BRIGADA AREIAS**

Numa literal “aula fora de portas”, os alunos vão aprender a recolher resíduos nos rios Antuã ou Gonde. A observação dos materiais que serão recolhidos e o peso dos mesmos será o mote para a reflexão sobre a degradação ambiental das ribeiras e rios do concelho, e o impacto na biodiversidade e na saúde.

Esta ação tem como objetivo reforçar a consciência dos alunos e das famílias para o problema dos resíduos abandonados e lançados para o ambiente que acabam por chegar aos rios, e posteriormente aos mares.

**Destinatários:** 3.º CEB e Secundário

**Calendarização:** 5 de junho de 2025

[inscrições obrigatórias (limitadas) através do endereço de email [ambiente@cm-estarreja.pt](mailto:ambiente@cm-estarreja.pt) |

Prazo Limite: 11.10.2024]

**Local:** Centro da Cidade de Estarreja

**Parceria:** Divisão de Ambiente e Sustentabilidade / Luságua

# APOIO À FAMÍLIA

## ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (AAAF)

As AAAF compreendem todos os períodos para além das 5h educativas diárias, asseguradas pela Educadora de Infância. As AAAF são compostas pelo serviço de refeições e pelas atividades desenvolvidas nos períodos de acolhimento e prolongamento. Asseguram também a ocupação das crianças nos períodos de interrupções letivas (Natal, Carnaval, Páscoa e verão) com diversas atividades.

**Destinatários:** Educação Pré-Escolar

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC)

As AEC procuram cumprir o duplo objetivo de garantir aos alunos, de forma gratuita, a oferta de um conjunto de aprendizagens enriquecedoras complementares às aprendizagens ministradas em contexto letivo, bem como promover a articulação entre o funcionamento da escola e a organização de respostas sociais no domínio do apoio às famílias. Para ano letivo 2024/2025, está prevista a disponibilização da seguinte oferta formativa: Expressão Artística (para os alunos do 1.º e 2.º anos de escolaridade), Ensino do Xadrez (para os alunos do 3.º e 4.º anos de escolaridade), Ensino da Música e Atividade Física e Desportiva (para os alunos do 1.º, 2.º, 3.º e 4.º anos de escolaridade).

A organização deste serviço é assumida pelo Município, em parceria com os dois Agrupamentos de Escolas do Concelho (AE Estarreja e AE Pardilhó).

**Destinatários:** 1.º CEB

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)

A CAF pretende dar cumprimento ao duplo objetivo de assegurar o acompanhamento dos/as alunos/as antes e/ou depois das componentes curriculares e das AEC e promover a articulação entre o funcionamento da escola e a organização de respostas sociais no domínio do apoio às famílias.

**Destinatários:** 1.º CEB

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Parceria:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## ESCOLA VIRTUAL

A Câmara Municipal de Estarreja adquire e disponibiliza gratuitamente o acesso à plataforma Escola Virtual, onde os alunos dos 1.º, 2.º 3.º CEB e Ensino Secundário podem consolidar as aprendizagens através de vários exercícios desenvolvidos de forma interativa. É uma forma de complementar os programas curriculares lecionados nas salas de aula, permitindo uma abordagem mais personalizada às especificidades de cada aluno.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.º CEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## PROGRAMA NINHO DA CIÊNCIA

Pretende proporcionar aos alunos dos 3.º e 4.º ano do .1º CEB do Município um contacto com o espaço e a exploração espacial, usando uma linguagem adequada à faixa etária. Trata-se de uma oferta de complemento curricular, ajudando a consolidar os conhecimentos adquiridos em sala de aula.

**Destinatários:** Alunos dos 3.º e 4.º anos

**Calendarização:** janeiro/fevereiro de 2025

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## CIENTISTA REGRESSA À ESCOLA

Uma experiência única de promoção da literacia científica para os finalistas do 1.º ciclo do ensino básico. Através deste programa, o Município celebra a ciência, desconstrói estereótipos, promove a literacia científica, e estabelece pontes entre a comunidade científica e a comunidade escolar.

**Destinatários:** 1.º CEB [4.º ano escolaridade]

**Calendarização:** A definir

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

# ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA

## **EXPRESSÃO FÍSICO-MOTORA**

Aulas de carácter didático-pedagógico para desenvolver, através do jogo e do movimento, atividades promotoras de aprendizagens (físicas e cognitivas), funcionando a partir de uma lógica interdisciplinar. Deste projeto fará parte uma aula, semanal, de Expressão Físico-Motora (EFM) em regime de monodocência coadjuvada com as educadoras/auxiliares, e através de um professor da Divisão de Desporto do Município de Estarreja.

**Destinatários:** Educação Pré-Escolar

**Calendarização:** outubro de 2024 a junho de 2025

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Desporto e Gestão de Equipamentos Desportivos

## **ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO**

O principal objetivo é o ensino da natação, a promoção da atividade física e o desenvolvimento da saúde em geral. As atividades de natação são dirigidas a todas as faixas etárias desde as classes de bebés às de adulto, para aprendizagem e aperfeiçoamento das técnicas de nado.

**Destinatários:** Comunidade em geral

**Calendarização:** 1 de outubro de 2024 a 30 de junho de 2025 (aulas de natação de crianças)

**Local:** Piscina Municipal de Avanca e Complexo de Desporto e Lazer

(Sujeito a inscrição nos próprios locais)

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Desporto e Gestão de Equipamentos Desportivos

## **CAMPOS DE FÉRIAS | Férias Ativas do Natal, da Páscoa e do Verão**

Pretende garantir atividades de ocupação dos tempos livres e que simultaneamente contribuam também para a formação e espírito de cidadania.

Este projeto tem por base a dinamização das seguintes atividades:

- Desportivas, de recreação e lazer.
- Culturais, pedagógicas e/ou educativas.

**Destinatários:** Crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

**Calendarização:** Interrupções letivas do Natal, Páscoa e Verão (julho e agosto\*)

\*caso se verifique um número mínimo de 10 inscrições por cada semana

**Local:** Complexo Desporto e Lazer (junho/julho) / Piscina Municipal de Avanca (agosto)

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Desporto e Gestão de Equipamentos Desportivos

Sujeito a vagas e inscrição em períodos a divulgar em cada interrupção

## **XIV TORNEIO DE XADREZ**

O Xadrez é uma poderosa ferramenta educativa. A capacidade de cálculo, concentração e a tomada de decisões são algumas das habilidades que a prática do Xadrez, na infância, ajuda a reforçar. O Torneio Municipal de Xadrez tem marcado o calendário de provas da modalidade a nível regional e consolidado o trabalho desenvolvido com as crianças do 1.º ciclo que frequentam as Atividades de Enriquecimento Curricular.

**Destinatários:** Alunos do 1.º CEB

**Calendarização:** junho de 2025

# LITERATURA

## **SESSÕES DE CONTOS | MEDIAÇÃO DO LIVRO E DA LEITURA**

Programa de promoção da leitura nos seus vários formatos e possibilidades, com atividades interativas e intergeracionais, onde as histórias assumem papel de destaque. Atividade adaptada a cada faixa etária, com adaptação de temáticas mediante a calendarização.

**Destinatários:** Comunidade Escolar

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email [lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt](mailto:lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt)]

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

# EDUCAÇÃO/ PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA

O Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Psicológico tem por objetivo ajudar a colmatar as dificuldades sentidas pelos estabelecimentos de ensino e instituições do concelho, permitindo intervir eficazmente nas problemáticas associadas ao comportamento das crianças.

**Destinatários:** Educação Pré-escolar/ 1.º CEB

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## EMPRESÁRIOS PARA A INCLUSÃO SOCIAL

Numa parceria com a Associação EPIS – Empresários Pela Inclusão Social e o Ministério da Educação, a Câmara Municipal de Estarreja promove, pelo 6.º ano consecutivo, o projeto EPIS nas escolas de Avanca, Estarreja e Pardilhó.

**Destinatários:** Alunos do 2.º e 3.º CEB

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## A ESCOLA VAI AO PAI NATAL

O Pai Natal entrega às crianças uma lembrança e, em simultâneo, é realizada uma campanha de cariz social onde as mesmas oferecem bens alimentares, para o grande cabaz que será entregue a famílias do concelho, com carências socioeconómicas.

**Destinatários:** Educação Pré-escolar/ 1.º CEB

**Calendarização:** dezembro de 2024

**Local:** Cine-Teatro de Estarreja

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## **PROGRAMA (INTER)MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR 2030 – PIPSE\_EDUCRA**

Visa contribuir para o sucesso educativo, a redução das saídas precoces do sistema educativo, o enriquecimento das aprendizagens, a melhoria das condições pessoais e sociais de aprendizagem, o maior envolvimento da comunidade na promoção da educação e o reforço da equidade no acesso à educação pré-escolar e aos ensinos básico e secundário. Incide a sua ação nas crianças e nos jovens em situação ou em risco de insucesso e/ou abandono escolares e de integração do número crescente de alunos migrantes, não falantes de português.

**Destinatários:** Educação Pré-escolar/1.º CEB/2.º CEB/3.ºCEB

**Calendarização:** Ano letivo (35 meses)

**Local:** Estabelecimentos de ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## **PARTICIPA NA EMENTA DA TUA ESCOLA!**

Envio de propostas de refeições a incluir na ementa escolar sugeridas pelas crianças/alunos, aliando os alimentos que mais gostem com os princípios de uma alimentação saudável: completa, equilibrada e variada.

Deverão enviar uma proposta de ementa que inclua sopa, prato e sobremesa, podendo explicar o porquê das escolhas de pratos/ alimentos sugeridos. As propostas serão selecionadas pelo Município, tendo em consideração os seguintes critérios: Presença de alimentos na Roda de Alimentação Mediterrânica; Sazonalidade dos alimentos; Sustentabilidade e adequação ao funcionamento do refeitório.

**Destinatários:** Comunidade Escolar

**Local:** Estabelecimentos de ensino.

**Inscrição:** As propostas de ementa deverão ser elaboradas por turma e remetidas pelos diretores de turma/ coordenadores via e-mail para os serviços de educação (E-mail: educacao@cm-estareja.pt ), identificando a respetiva turma e escola.

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social.

## **HERÓIS DA FRUTA**

A Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil (APCOI) em colaboração com o Município de Estareja promove o projeto "Heróis da Fruta®", que tem como principal objetivo aumentar o consumo de «Super Alimentos» (frutas e vegetais) junto das crianças para alcançar as quantidades mínimas diárias recomendadas. Para o efeito, será apenas necessário dedicar, em sala de aula, cerca de 5 a 15 minutos diários durante 25 dias em que as crianças devem ser estimuladas a pintar diariamente estrelas no seu «Passaporte dos Heróis da Fruta®» como recompensa por terem consumido fruta e hortícolas no dia, colocando assim em prática hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis.

As escolas podem consultar o regulamento disponível em <https://www.heroisdafruta.com/p/regulamento.html>

**Destinatários:** Educação Pré-escolar/ 1.º CEB.

**Calendarização:** 5 semanas do ano letivo consecutivas (em datas à escolha da escola).

**Inscrição:** Cada educador/professor poderá inscrever a(s) turmas(s) que irão participar até 31 de outubro de 2024, mediante preenchimento do formulário disponível em <https://www.heroisdafruta.com/p/inscricoes.html>

**Prémios:** Todos os alunos recebem prémios de participação e as turmas ficam ainda habilitadas ao prémio final por sorteio (visita de mascote a 25 escolas).

**Local:** Estabelecimentos de ensino.

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social

## **GABINETE DE ACONSELHAMENTO ALIMENTAR**

Serviço gratuito que tem como objetivo a promoção da saúde e qualidade de vida das crianças e jovens em idade escolar, através de adaptação do modelo de aconselhamento alimentar da DGS, que tem como principais objetivos:

- Avaliação breve dos hábitos alimentares das crianças e aluno(a)s;
- Sensibilização sobre os riscos associados à alimentação inadequada;
- Orientação e aconselhamento para a prática de hábitos alimentares adequados, em contexto escolar e familiar.

**Destinatários:** Alunos que frequentam os estabelecimentos de ensino da rede pública do concelho, cujos Encarregados de Educação pretendam, após sensibilização/sinalização dos educadores/diretores de turma, que o(a) seu/sua educando(a) usufrua do aconselhamento alimentar.

**Local e Horário:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social (quartas-feiras, das 14h00 às 16h30)

**Inscrição:** Para efetuar sinalização, o profissional da escola (docentes/ psicólogo) deverá preencher o respetivo Modelo e fazê-lo chegar ao Encarregado de Educação. A marcação prévia será realizada pelos Encarregado(a)s de educação (até um máximo de 3 marcações, por aluno) através do contacto com os serviços educativos do município (presencial; telefone: 234 840 600 ou via E-mail: educacao@cm-estarreja.pt).

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão de Educação e Desenvolvimento Social.

# PATRIMÓNIO CULTURAL

## **CORRENTES D'IMAGINAÇÃO – CONCURSO**

A Rede de Bibliotecas de Estarreja organiza, anualmente, um concurso destinado a promover e a desenvolver a criatividade nas áreas da literatura (nas modalidades de prosa e poesia), das artes plásticas e das artes digitais. Os trabalhos devem ser produzidos pelos alunos e/ou pelos Municípios. Do concurso resultará uma mostra de trabalhos a expor nas Escolas durante a Semana da Leitura e ainda uma seleção de projetos que será apresentada na Biblioteca Municipal.

Para o ano letivo de 2024/2025, em jeito de celebração do seu nascimento, propõe-se a figura de Egas Moniz (prémio Nobel da Medicina) como tema da ação, aproximando-o da comunidade enquanto Homem.

Tema: Egas Moniz

Trabalho com artista e temática específica a abordar junto dos níveis de ensino mencionados:

- Os Médicos no Teatro Vicentino – 9.º ano
- A Casa Museu Egas Moniz e a Arte – 6.º ano

**Destinatários (concurso):** Comunidade em geral

**Destinatários (ações na escola):** 2.º CEB (6.º ano) / 3.º CEB (9º ano)

**Calendarização:** concurso ano letivo 2024/25

[entrega de trabalhos até dia 21 de março nas Bibliotecas Escolares e Biblioteca Municipal]

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## **NUVENS DE FLORES - AÇÃO DE ILUSTRAÇÃO**

A comunidade escolar é desafiada a intervencionar as montras do comércio local, pertencentes ao centro urbano da cidade para celebrar e assinalar o Carnaval. A célebre Batalha das Flores, origem do Carnaval de Estarreja, será a inspiração das ilustrações, numa ação que respirará folia!

**Destinatários:** Ensino Secundário – Turmas de Artes

**Calendarização:** outubro de 2024 a março de 2025

**Local:** Estabelecimento de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## CÁPSULA DO TEMPO

Esta atividade, dirigida ao público escolar dos 4.º, 5.º e 6.º anos, tem como objetivo sensibilizar as crianças para a importância do arquivo e do seu acervo, com especial relevância para a “cápsula do tempo” de 1922. Pretende-se promover ainda a construção conjunta de uma cápsula semelhante, apoiar na seleção de materiais a incluir, apelando aos valores da sustentabilidade.

**Destinatários:** 1.º CEB / 2.º CEB

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições através do endereço de email educacao@cm-estarreja.pt]

**Local:** Arquivo Municipal

**Coordenador da atividade/serviço:** Arquivo Municipal

## FACTOS E SÍMBOLOS DO CONCELHO

Esta atividade pretende dar a conhecer alguns dos elementos identitários do Concelho no sentido de promover nos mais jovens o gosto pela descoberta das características que se reconhecem em Estarreja, com ênfase para o que o arquivo pode ajudar a descobrir e a elucidar sobre o passado. Pretende-se promover o contacto e a descoberta de alguns dos documentos conservados no arquivo, alertar para a sua importância, dar a conhecer o brasão municipal e promover atividades de descoberta de outros factos e personalidades do passado, promovendo o conhecimento do território concelhio e a reflexão sobre a evolução que o município tem registado.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.º CEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições através do endereço de email educacao@cm-estarreja.pt]

**Local:** Arquivo Municipal

**Coordenador da atividade/serviço:** Arquivo Municipal

## À DESCOBERTA DOS DOCUMENTOS

Esta atividade tem como objetivo principal permitir o contacto com alguns documentos (originais e réplicas) conservados pelo arquivo municipal por forma a levar as crianças à descoberta de alguns dos segredos que guardam. É uma atividade mais prática que promove o contacto e a descoberta de alguns dos documentos, alertar para a sua importância e incutir a necessidade de preservação da informação para a memória futura.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.º CEB/ 3.º CEB

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições através do endereço de email educacao@cm-estarreja.pt]

**Local:** Arquivo Municipal

**Coordenador da atividade/serviço:** Arquivo Municipal

## VISITA AO CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA CONSTRUÇÃO NAVAL

Preservar e salvaguardar o património imaterial da construção naval, uma arte em vias de extinção e candidata a Património Mundial Imaterial da Humanidade. Realização de visitas guiadas para o público escolar ao Centro de Interpretação da Construção Naval de Pardilhó, recentemente classificada como “Aldeia de Portugal”. Dinamização de atividade com história da construção naval e património imaterial com a presença, sempre que possível, de um Mestre de Carpintaria Naval.

**Destinatários:** 2.º CEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacultural@cm-estarreja.pt]

**Local:** Centro de Interpretação de Construção Naval | Pardilhó

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## VISITA AO ROTEIRO DE ARTE URBANA

Esta visita ao “Museu a Céu Aberto” é uma viagem pela arte de alguns dos melhores artistas urbanos nacionais e internacionais. Vhils, Bordalo II, Bosoletti, Fintan Magee, Bicicleta sem Freio são alguns nomes que fazem parte de um percurso com cerca de 40 obras, onde a cor e a ligação ao território está subjacente. Um caminho de descoberta da identidade de cada artista e do património local.

**Destinatários:** 2.º CEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacultural@cm-estarreja.pt]

\*atividade sujeita às condições climatéricas

\*o roteiro poderá ser adaptado mediante a faixa etária e a duração da visita

**Ponto de encontro:** Multiusos

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## **VISITA GUIADA AO MUSEU FÁBRICA DA HISTÓRIA - ARROZ**

Visita guiada ao novo equipamento cultural, o Museu Fábrica da História – Arroz, instalado na antiga fábrica de descasque de arroz, a “Hidro-Eléctrica” de Estarreja, que tem como missão a salvaguarda e preservação da identidade de um concelho e região, o cultivo do arroz no Baixo Vouga Lagunar.

**Destinatários:** Comunidade Escolar

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacaoacultural@cm-estarreja.pt]

**Local:** Museu Fábrica da História - Arroz

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## **VISITA GUIADA À CASA MUSEU EGAS MONIZ**

Visita aos recantos do Marinheiro, onde cada peça conta a sua história, cada espaço revive o passado de Egas Moniz, galardoado com o Prémio de Oslo em 1945 e Prémio Nobel em 1949.

**Destinatários:** 1.º CEB/ 2.º CEB/ 3.º CEB/ Ensino Secundário

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacaoacultural@cm-estarreja.pt]

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## **VISITA GUIADA À CASA MUSEU MARIETA SOLHEIRO MADUREIRA**

Casa-Museu transformada num “hino ao amor”, do Dr. António Madureira pela sua esposa, D. Marieta. Possui uma diversificada coleção de pintura, arte-sacra, mobiliário, cerâmica, prataria e objetos diversos.

**Destinatários:** Comunidade Escolar

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacaoacultural@cm-estarreja.pt]

**Local:** Fundação Marieta Solheiro Madureira

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## CLUBE PROTEÇÃO CIVIL

O Clube de Proteção Civil de Estarreja tem como finalidades: informar a população escolar sobre riscos coletivos, envolver a comunidade educativa na construção de uma cultura de segurança e educar para a prevenção e minimização de riscos e promover uma cidadania ativa e participante.

Cada escola interessada deverá eleger um coordenador do Núcleo do Clube dessa escola, a(s) turma(s) inseridas no Clube e contactar o Gabinete de Proteção Civil e Florestal o qual orientará e apoiará quer na elaboração do projeto para o ano letivo quer na sua implementação.

**Destinatários:** 2.º CEB/ 3.º CEB

**Calendarização:** setembro de 2024 a junho de 2025

[inscrições através do endereço de email [protecaocivil@cm-estarreja.pt](mailto:protecaocivil@cm-estarreja.pt) (com indicação do ano, turma, n.º alunos, data e hora pretendida) | Prazo limite: 31.10.2024]

**Local:** Estabelecimentos de Ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Gabinete de Proteção Civil e Florestal

## EXERCÍCIO A TERRA TREME

A “TERRA TREME” é um exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico promovido anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), em colaboração com diversas entidades públicas e privadas.

Este exercício visa capacitar a população para saber como agir antes, durante e depois de um sismo, sensibilizando os cidadãos para o facto de viver numa sociedade de risco, e desafiando-os a envolverem-se no processo de construção de comunidades mais seguras e resilientes a catástrofes.

A iniciativa compreende a prática de 3 gestos simples que podem fazer a diferença a quem os praticar perante a ocorrência de um sismo. Tem apenas a duração de 1 minuto, durante o qual os participantes, individualmente ou em grupo (famílias, escolas, empresas, instituições públicas, privadas ou associativas), são convidados a executar os 3 gestos que salvam: Baixar, Proteger e Aguardar.

**Destinatários:** Comunidade Escolar

**Calendarização:** novembro de 2024

**Local:** Estabelecimentos de ensino

**Coordenador da atividade/serviço:** Gabinete de Proteção Civil e Florestal

## **DIA INTERNACIONAL DA PROTEÇÃO CIVIL**

Esta ação assinala o Dia Internacional da Proteção Civil, dando continuidade ao trabalho desenvolvido em prol de uma Cultura de Segurança.

## **DIA MUNDIAL DA FLORESTA**

Esta ação comemora o Dia Mundial da Floresta, dando continuidade à preocupação pela preservação da nossa floresta. Esta atividade será coordenada pelo GPCF e conta com a colaboração do SSADS.

**Destinatários:** 3.º e 4.º ano do 1.º CEB

**Calendarização:** 21 de março de 2025

**Local:** Concelho de Estarreja

[inscrições através do endereço de email [protecao.civil@cm-estarreja.pt](mailto:protecao.civil@cm-estarreja.pt) | Prazo limite: 31.10.2024]

**Coordenador da atividade/serviço:** Gabinete de Proteção Civil e Florestal

## **PROJETO “JUNTOS PELA FLORESTA”**

O projeto “Juntos pela Floresta” tem por objetivo contribuir para a redução da área ardida e número de ocorrências de incêndios rurais, no concelho de Estarreja. Após formação inicial (GTF, BVE e GNR) são criadas equipas para o desenvolvimento das seguintes atividades: vigilância ativa (bicicleta); georreferenciação de pontos críticos, sensibilização à população e recolha de resíduos em espaço florestal.

**Destinatários:** Jovens com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos

**Calendarização:** julho de 2025

**Local:** Concelho de Estarreja

**Coordenador da atividade/serviço:** Gabinete de Proteção Civil e Florestal

## O ESTADO DO MUNDO (QUANDO ACORDAS)

Até que ponto objetos do nosso quotidiano podem ser responsáveis por grandes catástrofes naturais? Qual o impacto das nossas ações no outro lado do planeta? O Estado do Mundo (Quando Acordas) coloca em cena relações de causa-efeito entre pequenos gestos e grandes consequências. Edi é um rapaz de 8 anos com uma vida muito preenchida. Todos os dias consome e descarta muitas coisas, até que recebe um brinquedo convite inesperado. Nesse momento, inicia uma viagem por um mundo invisível aos seus olhos, marcado pela crise climática. Num mundo desacertado, é preciso olhar para o passado e fazer com que tudo bata certo no futuro. O tempo está sempre a contar.

**Destinatários:** 1.º CEB [1.º e 2.º anos escolaridade]

**Calendarização:** 19 de março de 2025

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt]

**Parceria:** Orquestra Filarmonia das Beiras/ DCET

**Coordenador da atividade/serviço:** Divisão da Cultura, Eventos e Turismo

## MÚSICA NA ESCOLA

O projeto “Música na Escola” tem como objetivo a divulgação, a formação, a sensibilização e o desenvolvimento do gosto musical do público jovem. Dirigido ao 1.º ciclo, as sessões pedagógicas têm como epílogo o “Concerto de Família”, onde as crianças e as suas famílias são convidadas a assistir a um espetáculo no Cine Teatro de Estarreja, tendo o privilégio dos mais jovens serem os guias dos seus pais e familiares na partilha de novos conhecimentos e no desfrutar do prazer de ouvir música.

**Destinatários:** 1.º CEB [3.º e 4.º ano escolaridade]

**Calendarização:** 3 de abril de 2025 (sessão pedagógica) | 6 de abril de 2025 (concerto de família)

[inscrições obrigatórias através do endereço de email lac.mediacaocultural@cm-estarreja.pt]

**Parceria:** Orquestra Filarmonia das Beiras/ DCET

## ESTalento

O “ESTalento” é um espetáculo musical onde as crianças das escolas do 1.º Ciclo do concelho de Estarreja sobem ao palco para nos encantarem com as suas canções preferidas. Este projeto desenrola-se no âmbito das AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular nas escolas do 1.º ciclo que são promovidas pela Câmara Municipal de Estarreja. Com o apoio dos seus professores de Música das AEC, as crianças das escolas dos Agrupamentos de Pardilhó e de Estarreja irão subir ao palco para viverem uma experiência única e especial, partilhando com toda a comunidade o seu gosto e paixão pela música.

**Destinatários:** Alunos das AEC – 1.º ciclo

**Calendarização:** junho de 2025

**Local:** Cine-Teatro de Estarreja

# CONTACTOS

## CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA

Praça Francisco Barbosa  
3864-001 Estarreja  
Telef.: 234 840 600\*  
E-mail: geral@cm-estarreja.pt  
Site: www.cm-estarreja.pt

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ESTARREJA

Rua Dr. Jaime Ferreira da Silva, n.º200  
3860-256 Estarreja  
Telef.: 234 841 704\*  
E-mail: direcao@aeestarreja.pt  
secretaria@aeestarreja.pt

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PARDILHÓ

Rua Padre Garrido, Apartado 8  
3860-464 Pardilhó  
Telef.: 234 850 150\*  
E-mail: pardigestao@aepardilho.pt

## BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ESTARREJA

Largo dos Heróis da Grande Guerra  
3860-355 Estarreja  
Telef.: 234 840 614\*  
E-mail: biblioteca.municipal@cm-estarreja.pt  
Site: biblioteca.cm-estarreja.pt

## CASA MUSEU EGAS MONIZ

Rua Professor Doutor Egas Moniz  
3860-078 Avanca  
Telef.: 234 884 518\*  
E-mail: museuegasmoniz@cm-estarreja.pt  
Site: casamuseuegasmoniz.com

## CASA MUSEU MARIETA SOLHEIRO MADUREIRA

Rua Professor Doutor Egas Moniz, n.º 300  
3860-387 Estarreja  
Telef.: 234 842 241\*  
E-mail: info@fundacaomadureira.com  
Site: www.fundacaomadureira.com

## CICLO CRIATIVO, POLO CONSERVATÓRIO DE MÚSICA E LOJA EUROPA JOVEM

Rua Dr. Pereira de Melo, n.º 274  
3860-375 Estarreja  
Telef.: 234 133 712\*

## CINE-TEATRO DE ESTARREJA

Rua Visconde Valdemouro  
3860-389 Estarreja  
Telef.: 234 811 300\*  
E-mail: cineteatro@cm-estarreja.pt  
Site: www.cineteatroestarreja.com

## COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS DE ESTARREJA (CPCJ)

Rua das Comunidades Portuguesas  
3864-001 Estarreja  
Telef.: 234 840 600\* | Telem.: 961 447 756\*\*  
E-mail: cpcj@cm-estarreja.pt

## COMPLEXO DE DESPORTO E LAZER DE ESTARREJA

Rua Dr. Tavares da Silva 1  
3860-377 Estarreja  
Telef.: 234 021 630\* | Telem.: 925 653 668\*\*  
E-mail: cdl@cm-estarreja.pt

## PISCINA MUNICIPAL DE AVANCA

Rua Prof. Doutor Egas Moniz  
3860-377 Estarreja  
Telef.: 234 858 630\* | Telem.: 925 651 660\*\*  
E-mail: piscina.avanca@cm-estarreja.pt

## PROJETO BIORIA

Telef.: 234 840 600\* | Telem.: 962 774 466\*\*  
E-mail: visitabioria@cm-estarreja.pt  
Site: www.bioria.com

\* Chamada para a rede fixa nacional

\*\* Chamada para a rede móvel nacional



**ESTARREJA**  
MUNICÍPIO



[WWW.CM-ESTARREJA.PT](http://WWW.CM-ESTARREJA.PT)



[/ESTARREJAMUNICIPIO](https://www.facebook.com/ESTARREJAMUNICIPIO)